

Cáncer de mama y genética

Joven **F**
& Fuerte



La genética determina el color de nuestros ojos, nuestra estatura, así como el riesgo de desarrollar ciertas enfermedades que se pueden presentar generación tras generación independientemente de los factores ambientales. Cuando el cáncer se diagnostica en una mujer joven o en una mujer con otros factores de riesgo (ver más adelante), hay que descartar que se deba a un defecto en los genes relacionados con cáncer de mama hereditario.

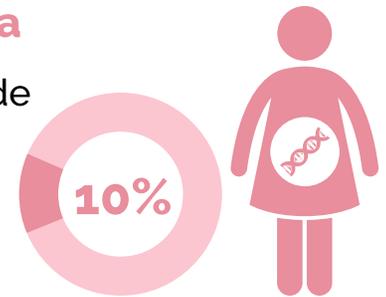
Genes relacionados con cáncer de mama

Los genes son las instrucciones para el buen funcionamiento de nuestro cuerpo. Constantemente nuestras células se renuevan y en este proceso pueden dañarse. Muchos factores ambientales (el tener sobrepeso u obesidad, el fumar o el tomar alcohol, entre otros) pueden dañar nuestra información genética por lo que nuestras células tienen mecanismos de reparación de este daño.

Dos genes en particular, BRCA1 y BRCA2 son las instrucciones que participan en la reparación de genes dañados y nos protegen de desarrollar tumores. Cuando estas instrucciones son defectuosas, se acumula daño que influye en el desarrollo de cáncer de mama en mujeres y hombres, ovario en mujeres, próstata en hombres, y en algunas familias se asocia a cáncer de piel (melanoma) y páncreas.

Riesgo de cáncer de mama

Alrededor del 10% (10 de 100) de todos los casos de cáncer de mama en pacientes jóvenes son hereditarios.



Las mujeres más propensas para tener mutaciones (o alteraciones) en los genes de BRCA incluyen:

- Mujeres con diagnóstico de cáncer de mama en edades jóvenes (menores de 40).
- Mujeres con antecedente de cáncer de ovario.
- Mujeres que hayan tenido ambos, cáncer y ovario.
- Mujeres con cáncer de mama en ambos senos.
- Mujeres con familiares con cáncer de mama u ovario.
- Cáncer de mama en familiares hombres.
- Historia de cáncer de mama en mujeres con ascendencia judía askenazi.



La importancia de conocer si una mujer tiene uno de estos genes alterados es que existe un riesgo muy alto de desarrollar cáncer de mama, ovario y en ocasiones otros cánceres, a lo largo de la vida, por lo que se requieren emplear medidas preventivas para reducir dichos riesgos.

¿Cuándo se debe buscar una evaluación por un médico especialista en genética del cáncer?

Los médicos genetistas realizan una evaluación detallada de tu historia familiar y personal de cáncer para identificar quien está en riesgo de cáncer hereditario.

Es muy importante que cuando asistas a tu consulta con el médico genetista o especialista lleves por escrito toda la información de tu familia sobre quiénes han padecido cáncer, qué tipo y la edad en la que lo diagnosticaron.

Estudios en sangre de BRCA1 y BRCA2

Es posible identificar mediante un análisis en sangre si se tiene un defecto en uno de estos dos genes relacionados con cáncer de mama. Hasta la fecha, no hay ningún medicamento o tratamiento que devuelva la función normal del gen, pero existen medidas que reducen el riesgo de desarrollar otro cáncer.

El estudio para determinar la alteración de los genes BRCA1 y BRCA 2 se puede hacer en cualquier momento de su tratamiento de cáncer, incluso si ya han pasado algunos años después del diagnóstico. Si existen varios familiares con cáncer en su familia, su médico identificará quien es el mejor candidato para iniciar el estudio.

Estrategias para reducción del riesgo de padecer cáncer.

Si se identifica un gen defectuoso o en la historia de la paciente o de la familia se observa que existe un riesgo alto de desarrollar cáncer de mama/ovario, están indicadas medidas para reducir el riesgo de un segundo cáncer. Estas recomendaciones pueden incluir:

- Cirugías preventivas (retiro de mamas o de ovarios)
- Medicamentos que disminuyen el riesgo de cáncer de mama
- Vigilancia estrecha con la realización de estudios especiales de mama.



También se deben evaluar a los familiares de pacientes para tomar medidas de reducción de riesgo de cáncer.