



Quimioterapia en Cáncer de Mama

¿Qué es la quimioterapia?

La quimioterapia son los medicamentos que se utilizan para el manejo del cáncer de mama y que se emplean para reducir las probabilidades de que la enfermedad regrese. Estos tratamientos funcionan mediante la destrucción de células malignas, aunque también pueden afectar células normales de rápido crecimiento.

¿Cómo se administra?

Los esquemas de quimioterapia se administran de forma ambulatoria, a través de una infusión venosa. La duración aproximada es de 3 a 4 horas. Antes del tratamiento, se administran medicamentos para reducir la aparición de efectos secundarios. No se requiere asistir en ayuno.

En caso de que presentes alguna molestia durante la infusión en el sitio de administración como hinchazón, enrojecimiento o dolor, debes avisar a su enfermera.

A continuación se presenta una lista de posibles efectos secundarios. Es importante entender que no todas las pacientes presentarán estas molestias durante el tratamiento.



Posibles efectos secundarios:

- Fatiga
- Pérdida de apetito
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular generalizado
- Náusea y vómito
- Diarrea o estreñimiento
- Llagas en boca y garganta
- Resequedad en ojos
- Sequedad vaginal
- Bochornos
- Cambio de color en la orina (naranja)
- Aumento en la probabilidad de infecciones
- Disminución de recuentos sanguíneos (glóbulos rojos y blancos, así como plaquetas).



Posibles efectos secundarios de presentación tardía:

- Pérdida del cabello (después de 2 a 5 semanas de haber iniciado el tratamiento)
- Cambio de coloración en las uñas y piel
- Resequedad de piel
- Adormecimiento u hormigueo de manos y pies
- Cese de menstruaciones (temporal o definitiva)
- Aumento de peso



Recomendaciones:

- En caso de asistir a lugares muy concurridos se recomienda usar cubre bocas
- Evitar estar en contacto con personas enfermas
- Preparar higiénicamente sus alimentos
- Beber entre 8 y 10 vasos de agua al día (No refresco ni café).
- Mantener adecuada higiene bucal
- Evitar subir de peso
- Mantener una dieta balanceada y nutritiva
- Realizar actividad física (150 minutos a la semana)
- Mantener una adecuada hidratación de piel
- Utilizar un método anticonceptivo no hormonal



¿Cuándo llamar a su médico o enfermera?

Quando presente:

- Aumento de temperatura mayor a 38° (fiebre)
- Escalofríos
- Dolor de garganta
- Tos persistente
- Dificultad al respirar
- Dolor en el pecho
- Hinchazón de piernas y pies
- Comezón de piel o sarpullido justamente después de la administración
- Dolor abdominal intenso
- Intolerancia a los alimentos

¿En mi caso, por qué se recomienda la quimioterapia?

Las respuestas dadas a las siguientes preguntas le ayudarán a prepararse para su tratamiento y atención de seguimiento.

¿En mi caso, por qué se recomienda la quimioterapia?

¿Cuánto tiempo durará cada tratamiento? ¿Cuántos tratamientos se me darán?

¿Qué medicamentos recibiré?
¿Por qué han elegido tales medicamentos para mí?

¿Cuánto durarán? ¿Cuáles son los riesgos a largo plazo? ¿Cómo puedo prevenir o tratar estos efectos secundarios?

¿Me será posible trabajar, hacer ejercicio, etc., durante tales tratamientos? ¿Hay alguna precaución que deba tomar mientras este bajo la quimioterapia o después de esta?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de este tipo de quimioterapia?

¿De qué forma y con qué frecuencia se me dará tratamiento? ¿Voy a necesitar que alguien me acompañe?

¿Qué debe saber mi médico o enfermera antes de que yo inicie este tratamiento?

- Si soy alérgica a alguna medicina.
- Si estoy tomando alguna otra medicina recetada o sin receta, incluyendo vitaminas y hierbas medicinales.
- Si estoy embarazada o si existe la posibilidad de que esté embarazada.
- Si estoy amamantando.
- Si tengo problemas del hígado.

Recuerda:

Acudir a las citas programadas con tu oncólogo para tu revisión con exámenes de laboratorio.