

# Uso de anticonceptivos

## En pacientes con cáncer de mama

### ¿Existe riesgo de embarazo durante las quimioterapias?

Durante la quimioterapia, una mujer **SÍ** está en riesgo de embarazarse.

Se reporta una incidencia del **5%** de embarazos durante el tratamiento oncológico en general.



### ¿Cuáles son las principales consecuencias del embarazo durante la quimioterapia?

Malformaciones de tubo neuronal y otro tipo



Pérdida gestacional

Parto Pretérmino

## Durante el tratamiento oncológico



Es recomendable que las mujeres usen un método anticonceptivo **efectivo** para evitar el embarazo.

Cinco de cada diez pacientes tienen vida sexual activa, pero sólo **3 de cada 10** conocen sobre el riesgo de embarazo.

## 2015 Datos duros del Instituto Nacional de Cancerología en pacientes pre-menopáusicas con cáncer de mama reveló:

**13%**

De las pacientes recibieron asesoramiento sobre métodos anticonceptivos durante el tratamiento

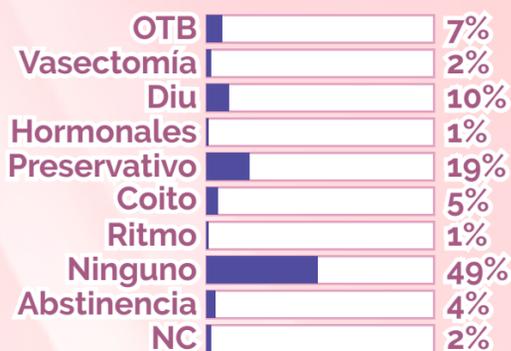
**48.8%**

Tenían vida sexual activa

**50%**

Menos de este porcentaje utilizan un método anticonceptivo efectivo durante el tratamiento

### ¿Cuál es el método anticonceptivo más utilizado durante el tratamiento?



Menos del **10%** cuentan con un método anticonceptivo definitivo

#### Métodos anticonceptivos

##### OTB / Vasectomía



- Método de elección para pacientes con paridad satisfecha
- Fallas 1%

#### Recomendados para mujeres con cáncer de mama

##### DIU de cobre



- Método de elección para pacientes con paridad satisfecha
- Fallas 1%

##### Preservativo



- Método para pacientes que no aceptan los métodos anteriores
- Efectividad dependiente de usuario
- Requiere disciplina de la paciente
- Falla 2-18%

## Recuerda que...

- Las pacientes con antecedentes de cáncer de mama no pueden usar anticonceptivos con estrógenos en su formulación.
- En pacientes sin paridad satisfecha, existen alternativas para preservar la fertilidad.
- El embarazo posterior al cáncer de mama no ha mostrado datos de un peor desenlace oncológico.
- La recomendación del embarazo y el tiempo para buscarlo dependerá de cada caso y deberá evaluarse de forma personalizada.

**Joven F.  
& Fuerte**

Para más información

[jovenyfuerte.com.mx](http://jovenyfuerte.com.mx)

[administracion@jovenyfuerte.com.mx](mailto:administracion@jovenyfuerte.com.mx)

#### Bibliografía

- Schwarz EB, et al. J Gen Intern Med 2009; 24(Suppl 2):401-6.
- Ribnikar D, et al. Curr. Treat. Options in Oncol 2015; 17(5):24.
- Villarreal-Garza C, et al. 2016 (Datos en proceso de publicación)